Школа МКОУ Среднецарицынская СШ Отд./корп День 23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/20	овощи в нарезке по сезону (помидор)	60	24,00	13	1	0	2
	гор.бдюдо	77/3/202	Котлеты домашние из п/ф высокой степени готовности с соусом	120	45,00	181	8	13	7
	гор.блюдо	203/2017	макароны отварные с маслом	150	15,00	197	5	5	33
	гор.напитки	349/2017	компот из сухофруктов	200	16,00	133	1	0	32
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30	5,32	70	2	0	14
				560	105,32	594	17	19	89
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								